

# CHUẨN BỊ ĐỒ DÙNG CHO BÉ KHI ĐI RA NGOÀI

Một chiếc túi đựng tã cho bé có thể dùng được cả ngày. Nhưng trong đó bạn thật sự cần những gì?

## Những vật cần thiết

- Tã

Khi ra ngoài, bạn nên thay tã cho bé sau mỗi một tiếng và nên mang dư tã để đề phòng khi cần.

- Khăn ướt

Bạn có thể cho 10 cái vào một chiếc túi ni lông nếu bạn không phải đi quá xa. Khăn ướt rất hữu dụng, không những dùng để thay tã mà còn để lau tay khi bị bẩn.

- Dung dịch sát khuẩn tay

Dùng để rửa tay sau khi thay tã cho bé, những lúc bạn không có thời gian và không biết nơi nào để rửa tay.

- Thảm thay tã

Một số mẹ thích miếng lót sử dụng một lần dành cho du lịch. Nếu mẹ không có thảm thay tã, một chiếc khăn trải có thể dùng để thay thế.

- Túi ni lông hoặc túi tự hủy

Để đựng tã và quần áo bẩn của bé, mẹ cần chú ý để bé không tiếp xúc với những chiếc túi đựng đồ bẩn này.

- Bình sữa nếu bạn cho bé bú bình
- Thức ăn nhẹ cho những bé lớn hơn

Việc chọn loại thức ăn sẽ tùy thuộc vào độ tuổi của bé. Bạn cũng nên mang theo yếm ăn cho bé.

- Bình đựng sữa, nước hoặc nước trái cây dành cho trẻ mới biết đi
- Chăn

Bạn có thể dùng nó để che cho bé hay dùng làm miếng lót, khăn che khi cho bé bú, dùng làm yếm hay khăn che nắng.

- Quần áo dự phòng cho bé
- Núm vú giả hoặc một món đồ chơi để dỗ dành bé
- Kem chống nắng hoặc một chiếc nón để bảo vệ bé khỏi ánh mặt trời
- Thông tin cần khi khẩn cấp

Bạn nên lưu số điện thoại của bác sĩ nhi trong máy và đem theo thẻ bảo hiểm y tế trong ví.

## Những món phụ

- Kem chống hăm tã
- Khăn giấy
- Bấm móng tay cho bé
- Máy chụp hình

Những khoảnh khắc đáng chụp có thể xuất hiện ở bất cứ đâu

- Khăn che cho bé

Dùng để cho bé bú nơi công cộng.

- Lót ngực thấm sữa cho mẹ
- Đồ chơi, sách ảnh, bút chì màu và giấy trắng

Chọn đồ chơi tùy theo chuyến đi của bạn và độ tuổi của bé. Trẻ mầm non thường đòi hỏi phải có nhiều thứ để giải trí, còn trẻ 4 tháng có thể chỉ cần một cái trống lục lạc là đủ.

- Túi cứu thương

Bạn nên mang theo băng cá nhân, thuốc sát trùng, thuốc giảm đau và các dụng cụ cứu thương khác.

### Những vật dụng cần cho mẹ

Nếu không mang theo túi xách riêng, bạn có thể đựng vật dụng cá nhân trong túi đựng tã của bé:

- Ví
- Chìa khóa
- Điện thoại
- Kính mát
- Giấy và viết
- Thức ăn nhẹ, kẹo cao su
- Bình nước hoặc các thức uống khác
- Sách hay tạp chí
- Áo mới, phòng trường hợp bị rách hoặc đổ nước

### Mẹo hay khi chọn mua và sử dụng túi đựng đồ thay tã

- Túi nên có một lớp vải lót chống thấm phòng khi bị đổ nước.
- Túi nhiều ngăn có thể giữ đồ đạc ngăn nắp và dễ tìm.
- Để thuốc và thức ăn nhẹ vào một chiếc túi nhựa kín có khóa kéo.
- Xếp những món đồ giống nhau, ví dụ như quần áo, vào một túi kín, như thế bạn có thể nhanh chóng lấy ra khi cần.
- Mua 2 túi đựng tã cho bé: một túi nhỏ để du lịch ngắn ngày và một túi lớn dùng cho những chuyến đi kéo dài.
- Chọn kích cỡ túi đựng tã phù hợp sao cho tiện lợi và thoải mái khi cần mang ra ngoài.
- Đôi lúc những chiếc túi đựng tã tốt nhất chính là những chiếc túi được thiết kế cho mục đích khác, chẳng hạn như những loại túi to bản hoặc ba lô. Nếu bạn không tìm thấy chiếc túi đựng đồ thay tã nào vừa ý trên thị trường, nên mở rộng phạm vi tìm kiếm sang các loại túi khác có thể thay thế.