

# CHUẨN BỊ ĐỒ CHO BÉ SƠ SINH ĐI DU LỊCH

Sau đây là danh mục các vật dụng giúp chuyến đi cùng bé dễ dàng hơn, cùng với một vài mẹo nhỏ để đóng gói hành lý nhanh chóng và hiệu quả.

## Cần đem theo những gì?

- Tã

Thay tã cho bé sau mỗi một tiếng, nên đem nhiều hơn số lượng cần thiết để phòng trường hợp chuyến đi bị kéo dài hay trì hoãn.

- Miếng lót cho bé khi thay tã.

Bạn có thể mua miếng lót dùng một lần tại các siêu thị hay miếng lót tái sử dụng tại các cửa hàng trẻ em.

- Chăn

Bạn sẽ dùng nó để cho bé nằm và che nắng cho bé.

- Túi nilon

Mang theo nhiều kích cỡ để đựng tã bẩn và quần áo bẩn.

- Kem chống hăm tã
- Khăn lau
- Gel rửa tay loại nhỏ, sữa tắm, kem dưỡng da cho bé.
- Khăn giấy
- Đem thêm một núm vú giả dự phòng
- Một số đồ chơi yêu thích của bé
- Quần áo, vớ và giày

Tốt nhất là mang một đến hai bộ đồ cho bé mỗi ngày.

- Yếm ăn cho bé
- Nón rộng vành
- Bộ đồ ăn cho bé với đầy đủ thức ăn
- Nước và nước trái cây
- Đem theo chai, núm vú và bình sữa
- Thức ăn giàu năng lượng cho mẹ
- Máy hút sữa
- Đèn ngủ

Dùng khi giữa đêm thay tã lót cho bé.

- Túi cứu thương

Thuốc giảm đau và dụng cụ để chữa trị các vết thương nhẹ.

- Địu trẻ em
- Xe đẩy

Một nơi an toàn cho bé ngủ hay chơi.

- Bồn tắm bơm hơi

Giúp cho việc tắm bé dễ dàng hơn ở nơi bạn đến.

- Ghế ngồi ô tô cho bé khi du lịch bằng ô tô hay máy bay

## Mẹo chuẩn bị đồ

- Nên bắt đầu thu xếp đồ đạc vài ngày trước khi du lịch.
- Cập nhật danh sách đồ dùng cần mang theo, để khỏi bị quên có thể để các món đồ lên bàn hay tủ ngay khi bạn nhớ ra chúng.
- Dùng một túi đựng tã không thấm nước và có dây đeo vai.
- Đem thêm một hay hai bộ đồ cho bé, thêm áo sơ mi cho bạn, để vào túi xách tay của bạn.
- Gói vật dụng để tắm vào trong túi nhựa có dây kéo.
- Mỗi bộ đồ của bé để trong một túi riêng, như vậy mỗi khi cần bạn có thể rút ngay ra một bộ mà không cần lục lọi đồng quần áo lên.
- Mang theo máy chụp hình, bộ sạc pin và một thẻ nhớ dự phòng.
- Mang theo một cái đèn đọc sách để bạn có thể đọc sách vào ban đêm mà không ảnh hưởng đến bé.
- Giữ số điện thoại bác sĩ nhi của bé để phòng khi cần trong lúc đang du lịch.