

LƯU Ý KHI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO TRẺ SƠ SINH

4 THÁNG TUỔI

Sổ tay chăm sóc sức khỏe bé của Marry Baby giúp mẹ ghi nhớ và theo dõi những vấn đề sức khỏe của bé trong từng mốc tuổi nhất định. Để những lần khám sức khỏe của bé dễ dàng và hiệu quả hơn, mẹ nên lưu ý những điều sau:

Những vấn đề sức khỏe cần quan tâm giai đoạn bé 4 tháng tuổi

- Cân nặng và số đo của bé để chắc rằng bé đang phát triển khỏe mạnh, tốc độ phát triển đều đặn.
- Kiểm tra nhịp tim và hô hấp của bé.
- Kiểm tra các biểu hiện mắt và tai của bé.
- Số đo kích cỡ đầu để đánh dấu sự phát triển của não bé.
- Chích ngừa miễn dịch tổng thể cho bé - mũi nhắc lại (vắc-xin phòng bệnh bạch hầu, ho gà, uốn ván, bại liệt mũi 2,3; viêm màng não mủ, viêm phổi... do Hib mũi 2, 3).
- Đề cập đến bất kỳ vấn đề gì liên quan đến sức khỏe như chứng táo bón, cảm lạnh, và cảm cúm....
- Trả lời các câu hỏi của bạn về việc chăm sóc cho trẻ 4 tháng tuổi.
- Tìm hiểu sự phát triển của bé, tính khí và biểu hiện của bé.
- Gợi ý cách lập thời gian biểu cho giấc ngủ để bạn và bé có thể ngủ thêm nhiều hơn.

Chuẩn bị cho những câu hỏi của bác sĩ:

Thời gian ngủ của bé? Tư thế ngủ của bé? _____

Bé đã có thể bập bẹ nói? Bé có hay cười không? _____

Bé ăn khi nào? Ăn thế nào? Thường ăn gì? _____

Vấn đề tiêu hóa của bé như thế nào? _____

Thị giác của bé hay cách bé nhìn có gì bất thường? _____

Thính giác của bé có gì bất thường không? _____

Bé đã có thể lật qua một bên hay ngồi với sự hỗ trợ của mẹ? _____

Bé đã biết lẫy chưa? _____

Các kỹ năng vận động của bé phát triển thế nào? _____

Những lưu ý khác của mẹ

Ghi nhớ bất kỳ vấn đề gì liên quan đến sức khỏe và sự phát triển của bé mà mẹ cần quan tâm hoặc cần theo dõi trong giai đoạn tới. Những dấu hiệu nào cần lưu ý, gợi ý của bác sĩ mà mẹ muốn thử ...
