

# LƯU Ý KHI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO TRẺ SƠ SINH

## 2 THÁNG TUỔI

Sổ tay chăm sóc sức khỏe bé của Marry Baby giúp mẹ ghi nhớ và theo dõi những vấn đề sức khỏe của bé trong từng mốc tuổi nhất định. Để những lần khám sức khỏe của bé dễ dàng và hiệu quả hơn, mẹ nên lưu ý những điều sau:

### Những vấn đề sức khỏe cần quan tâm giai đoạn bé 2 tháng tuổi

- Cân nặng và số đo của con bạn để chắc rằng bé đang phát triển khỏe mạnh, tốc độ phát triển đều đặn.
- Kiểm tra nhịp tim và hô hấp của bé.
- Kiểm tra các biểu hiện mắt và tai của bé.
- Số đo kích cỡ đầu để đánh dấu sự phát triển của não bé.
- Chích ngừa miễn dịch tổng thể cho bé (như vắc-xin chủng ngừa bệnh viêm gan B mũi 3, bệnh bạch hầu, ho gà, uốn ván, bại liệt mũi 1, viêm màng não mủ, viêm phổi... do Hib mũi 1).
- Đề cập đến bất kỳ vấn đề gì liên quan đến sức khỏe của bé như trớ sữa, mụn sữa và chứng phát ban là các biểu hiện thông thường thời gian này..
- Theo dõi xem bé có xuất hiện những vảy nhờn trên da đầu, dân gian gọi nôm na là cứt trâu, không
- Tư vấn cho bạn các câu hỏi liên quan đến việc cho con bú và bắt đầu đi làm lại.
- Tìm hiểu về sự phát triển của bé, tính khí và biểu hiện của bé.

### Chuẩn bị cho những câu hỏi của bác sĩ:

Thời gian ngủ của bé? Tư thế ngủ của bé? \_\_\_\_\_

---

---

Bé đã chống tay được chưa? Cử động tay chân thế nào? \_\_\_\_\_

---

---

Bé có hay khóc không, khóc ra sao? \_\_\_\_\_

---

---

Bé ăn khi nào? Ăn thế nào? Thường ăn gì? \_\_\_\_\_

---

---

Vấn đề tiêu hóa của bé như thế nào? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bé có hay cười không? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thị giác của bé hay cách bé nhìn có gì bất thường? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thính giác của bé có gì bất thường không? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bé hưởng ứng thế nào khi trò chuyện cùng bạn? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bạn có cho bé tập nằm sấp mỗi sáng? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bé kiểm soát cử động đầu như thế nào? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Những lưu ý khác của mẹ

*Ghi nhớ bất kỳ vấn đề gì liên quan đến sức khỏe và sự phát triển của bé mà mẹ cần quan tâm hoặc cần theo dõi trong giai đoạn tới. Những dấu hiệu nào cần lưu tâm, gợi ý của bác sĩ mà mẹ muốn thử ...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_