

# LƯU Ý KHI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO TRẺ SƠ SINH

18 THÁNG TUỔI

Sổ tay chăm sóc sức khỏe bé của Marry Baby giúp mẹ ghi nhớ và theo dõi những vấn đề sức khỏe của bé trong từng mốc tuổi nhất định. Để những lần khám sức khỏe của bé dễ dàng và hiệu quả hơn, mẹ nên lưu ý những điều sau:

## Những vấn đề sức khỏe cần quan tâm giai đoạn bé 18 tháng tuổi?

- Cân nặng và số đo của con bạn để chắc rằng bé đang phát triển khỏe mạnh, tốc độ phát triển đều đặn.
- Kiểm tra nhịp tim và hô hấp của bé.
- Kiểm tra các biểu hiện mắt và tai của bé.
- Số đo kích cỡ đầu của bé để đánh dấu sự phát triển của não bé.
- Chích ngừa miễn dịch tổng thể cho bé, một số loại vắc-xin nên chích ngừa cho bé: chủng ngừa viêm gan B, phế khuẩn cầu, vắc-xin chống bệnh bạch cầu - DTaP, vắc-xin ngũ liên viêm màng não mủ, viêm phổi... do Hib mũi 4, ngừa bệnh sởi, quai bị, Rubella - mũi duy nhất; ngừa bệnh bạch hầu, ho gà, uốn ván, bại liệt mũi 4, ngừa bệnh viêm màng não do não mô cầu typ A + C.
- Đề cập đến bất kỳ vấn đề gì liên quan đến sức khỏe của bé như cảm lạnh, các triệu chứng viêm tai...
- Trao đổi thêm về sự phát triển của bé, tính cách và biểu hiện của bé. Tư vấn mẹ về cách tập cho bé đi vệ sinh cũng như những điều nên hay không nên làm trong giai đoạn này.
- Làm xét nghiệm nếu thấy bé có nguy cơ bị thiếu máu do thiếu sắt hay nhiễm độc chì.

## Chuẩn bị cho những câu hỏi của bác sĩ:

Giấc ngủ và thời gian ngủ của bé?

---

---

---

Bé ăn thế nào? Vấn đề tiêu hóa của bé?

---

---

---

Bé đã biết đi chưa?

---

---

---

Bé đã sẵn sàng tập tự đi vệ sinh?

---

---

---

Bạn giúp bé vệ sinh răng miệng ra sao? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bé thích chơi trò gì? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bé đã nói nhiều hơn? Bé có hay nói “không”?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bé có phản ứng với mệnh lệnh của người lớn?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thị giác của bé hay cách bé nhìn có gì bất thường?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thính giác của bé có gì bất thường không?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Những lưu ý khác của mẹ

*Ghi nhớ bất kỳ vấn đề gì liên quan đến sức khỏe và sự phát triển của bé mà mẹ cần quan tâm hoặc cần theo dõi trong giai đoạn tới. Những dấu hiệu nào cần lưu ý, gợi ý của bác sĩ mà mẹ muốn thử ...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_