

# AN TOÀN CHO BÉ: TRƯỚC TUỔI TẬP ĐI

DƯỚI ĐÂY LÀ NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý VỀ VIỆC GIỮ AN TOÀN CHO BÉ Ở TUỔI TẬP ĐI:

## Khi cho bé tắm

- Không bao giờ để bé trong bồn tắm mà không quan sát, dù chỉ trong vài giây.
- Đặt thảm chống trượt vào bên trong và xung quanh bồn tắm.
- Giữ nhiệt độ nước dưới 48 độ C.
- Cần bọc các góc cạnh hoặc góc nhọn có trong nhà tắm (như vòi nước, cần gạt) bằng các miếng đệm.

## Khi cho bé ngủ

- Nếu là lần đầu tiên mua giường cho bé, phải chắc rằng nó đáp ứng tiêu chuẩn an toàn mới.
- Mua giường mới nếu giường cũ của bé có song chắn xung quanh (có thể vô tình khiến bé bị mắc kẹt và ngạt thở).
- Không để đồ chơi (hay bất cứ thứ gì giúp bé leo trèo) trên giường bé.
- Suy nghĩ việc chuyển bé từ ngủ nôi sang ngủ giường khi bé cao khoảng 0,8m.
- Đặt nệm lót sàn xung quanh cũi hoặc giường của bé.

## Đề phòng bé bị phỏng

- Không mang đồ ăn thức uống nóng trong khi ẵm bé.
- Để đồ ăn và thức uống ra xa cạnh bàn và kệ bếp.
- Không bế bé khi đang nấu nướng trên bếp.
- Kiểm tra chốt an toàn của các loại bếp lò.
- Gắn thiết bị bảo vệ bếp và bọc nút vặn.

## Khi cho bé ngồi xe

- Cho bé ngồi trên ghế dành cho trẻ em đến khi bé được 2 tuổi, hay đến khi bé đủ cao và nặng để ngồi chỗ của mình.
- Khóa cửa xe và cửa kính khi lái (đối với xe hơi).

## Quần áo của bé

- Không cho bé mặc đồ có dây rút.
- Chọn đồ ngủ cho bé bằng chất liệu không bắt lửa và vừa vặn với bé.

## Cửa ra vào

- Sử dụng phụ kiện chặn cửa và giữ cửa để tránh cho bé bị kẹt tay.

## Ổ cắm, dây điện và các thiết bị điện

- Bọc ổ cắm điện và phích cắm không sử dụng hay dùng đồ vật che lại.
- Giấu dây điện phía sau đồ đạc hoặc dùng thiết bị để bọc lại.
- Tháo phích cắm máy sấy, lò nước và các vật dụng khác và đặt xa tầm với của bé.

## Đề phòng bé bị ngã

- Không bao giờ để bé một mình trên ghế cao, hay để bé leo lên đồ đạc có thể làm bé ngã.
- Dùng chắn an toàn cho cửa sổ, và lưới an toàn trên cửa sổ, bàn tựa, đầu cầu thang.
- Cắt những sợi dây kéo màn cửa để tránh trường hợp bé vô tình bị quấn phải.

- Nếu lan can có những khoảng rộng hơn 10cm, dùng hàng rào bằng nhựa hoặc chất liệu an toàn để chặn chúng lại.
- Khi đưa bé đi mua sắm, nhớ dùng dây đeo an toàn trên xe đẩy.

### Lò sưởi

- Lắp tấm chắn cho lò sưởi.
- Đặt lò sưởi gas ra khỏi tầm tay bé.
- Xếp các thanh gỗ (hoặc than), diêm và dụng cụ sưởi gọn gàng và xa tầm với của bé.
- Làm sạch ống khói thường xuyên.

### Phòng chống cháy nổ

- Kiểm tra pin của đầu báo khói hàng tháng.
- Kiểm tra pin trong hệ thống dò CO ít nhất 2 lần một năm.
- Xem lại đường đi đến lối thoát khẩn cấp trong nhà.

### Sơ cấp cứu

- Tham gia khóa học sơ cứu hồi sức tim phổi (CPR) cho trẻ sơ sinh.
- Tìm hiểu các bước sơ cứu cho các trường hợp thường gặp ở trẻ nhỏ như hóc dị vật, phỏng...

### Các đồ vật nguy hiểm

- Cắt hết dao, đồ dễ vỡ, vật nặng và các thứ nguy hiểm khác hoặc để xa tầm tay trẻ.
- Kiểm soát các khu vực không an toàn bằng cổng an toàn, ổ khóa cửa hay các tấm chắn.
- Lắp ổ khóa hay then cài cho các tủ, kệ đựng các đồ vật không an toàn ở nơi bé không thể chạm tới.
- Đổ thùng rác vào nơi bé không chạm đến.
- Che lại hoặc khóa tất cả lò sưởi và hệ thống sưởi ấm sàn.
- Đặt đầu đĩa CD và DVD vào tủ kéo hoặc tủ kính có khóa.
- Không sử dụng khăn trải bàn hay tấm lót đĩa - bé có thể kéo chúng xuống.
- Đánh lạc hướng bé khỏi những khu vực cấm bằng cách dành cho bé một cái tủ mở và cho vào đấy những đồ vật nhẹ và an toàn cho bé.

### Đồ đạc trong nhà

- Gắn đệm bọc các góc cạnh của đồ đạc để giữ an toàn cho bé.
- Bảo đảm các đồ vật có thể ngã (tủ sách, tủ có ngăn kéo) dựa sát vào tường.
- Để các đồ vật nặng như tivi đầu đĩa xa mép bàn hoặc mép tủ. Đảm bảo tivi màn hình phẳng có vòng kẹp hoặc để giữ an toàn để không ngã vào bé.
- Đảm bảo các loại đèn cao, dễ di chuyển được đặt khuất sau đồ đạc trong nhà.

### Sân chơi

- Tìm một sân chơi phù hợp độ tuổi của bé, có khu vui chơi dành cho trẻ nhỏ tách biệt với khu vui chơi cho những bé lớn hơn.
- Các dụng cụ chơi được giữ gìn tốt, không có dấu hiệu bị mài mòn hay rỉ sét, lưới an toàn không bị sờn, rách, bu-lông và ốc vít được gắn thật chặt.

### Phòng ngừa bé bị trúng độc

- Cắt hết các loại thuốc, chất khử trùng tay, vitamin, đồ dùng khi tắm, long não và các vật dụng có chứa độc tố khác hoặc để xa tầm với của trẻ.
- Bỏ hết các loại cây trồng chứa độc tố trong nhà hay đem chúng ra chỗ khác.

### Đề phòng bé bị cháy nắng

- Giữ bé tránh xa ánh nắng mặt trời vào giờ cao điểm từ 10h sáng đến 4h chiều.
- Khi bé ra ngoài, bảo vệ làn da bé khỏi ánh nắng mặt trời với mũ, kính mát có sự bảo vệ chống tia cực tím đến 99%, quần áo dệt dài tay, kem chống nắng có chỉ số chống nắng từ SPF15 và có khả năng chống các tia UVA, UVB.

### Khi cho bé đi vệ sinh

- Lắp một cái khóa bồn cầu để tránh trường hợp bé ngã vào bồn cầu.

### Đồ chơi của bé

- Có các bộ phận không thể tháo rời và đảm bảo đồ chơi ở tình trạng tốt, không gãy bể hay hư hỏng.
- Không có nút, khuyên, vòng hạt, ruy băng, hay các vật khác mà bé có thể bỏ vào miệng và gây nghẹn.
- Không quá nặng (nếu quá nặng nó sẽ ngã vào người làm bé bị thương).
- Không có góc cạnh sắc bén và nhọn.
- Dây thừng và dây đeo an toàn không được dài quá 30cm.
- Phù hợp với độ tuổi và khả năng thể chất của bé tập đi.
- Không được treo đồ chơi (hay bất cứ thứ gì) quanh cổ của bé.

### Khi bé ra ngoài

- Dạy cho bé cẩn thận xe cộ xung quanh và nắm tay người lớn khi đi trên đường hay bãi đậu xe.

### Đề phòng bé bị trượt ngã

- Không được lơ là quan sát bé dù chỉ trong giây lát khi bé ở gần hoặc trong hồ bơi hay nơi có hồ nước.
- Nếu nhà bạn có hồ bơi, cần dựng hàng rào xung quanh hồ, cao ít nhất là 1m2 với chốt cài tự đóng mở.
- Vệ sinh chậu bơi cho bé và dựng đứng lên sau mỗi lần dùng.
- Không được để sót lại dù chỉ là một ít nước, chất tẩy rửa, hay các dung dịch khác trong xô hay các vật chứa khác.

### Chú ý đối với cửa sổ

- Mua màn cửa sổ không dây nếu bạn có thể.
- Cắt những sợi dây kéo màn cửa để tránh trường hợp bé bị quấn phải.
- Dùng chấn an toàn cho cửa sổ để ngăn ngừa bé ngã ra ngoài.
- Lắp đặt các thanh chấn cửa sổ không rộng quá 10cm.
- Để đồ đạc tránh xa cửa sổ vì bé có thể dùng chúng để leo lên cửa sổ.