

AN TOÀN CHO BÉ: TRƯỚC KHI BÉ CHÀO ĐỜI

XUNG QUANH NHÀ

Phòng chống cháy nổ

- Để một bình chữa cháy ngay tầm tay.
- Tạo một đường thoát hiểm ở nhà.
- Để đèn ngủ xa giường ngủ, chọn đèn ngủ không hoặc ít tỏa nhiệt khi hoạt động.

Sơ cấp cứu

- Chuẩn bị sẵn túi sơ cấp cứu dành cho bé.
- Để các số điện thoại khẩn cấp ngay cạnh điện thoại bàn.

Kiểm soát chất độc

- Đặt ổ khóa ở các tủ chứa chất độc, thủy tinh và các vật sắc nhọn để bảo vệ bé.

Sơn sửa

- Kiểm tra xem sơn tường có bị bong tróc hay không, nếu có, cần cho sơn sửa trước khi bé chào đời.

Đồ nội thất

- Sử dụng các miếng đệm bọc góc cạnh của đồ nội thất.

Thảm chùi chân

- Đặt miếng đệm chống trượt dưới thảm chùi chân nếu thảm không có tác dụng chống trượt.

Vật dụng phòng tắm

- Để máy nước nóng không cao hơn 48 độ C.
- Mua một bồn tắm trẻ sơ sinh được thiết kế chống trượt.

PHÒNG DÀNH RIÊNG CHO BÉ

Xe đẩy có nui

- Có đáy rộng và chắc.
- Bề mặt mịn màng, không có những phần nhô ra sắc bén.
- Chân khóa kiên cố.
- Nệm chắc chắn và vừa khít.
- Không đặt gối ôm, gối đầu hay gấu bông trong xe đẩy của bé (Có thể vô tình che mặt bé khiến bé ngộp thở).

Giường cũ

- Các thanh giát giường không cách nhau quá 6cm.
- Các cột trụ ở 4 góc giường khoảng 40cm hay cao hơn nếu là giường có mái che.
- Giường không nên có những vết điêu khắc trang trí để tránh làm bé bị thương.
- Nệm chắc chắn và vừa khít (cạnh giường cách nệm không quá bề rộng hai ngón tay)
- Đặt giường cách xa cửa sổ, lò sưởi, đèn, các đồ nội thất cũng như các loại dây nhợ. Cũng không nên đặt giường sát tường.

- Không đặt gối đầu, gối ôm và những món đồ nhồi bông trong giường bé (có thể vô tình che mặt bé khiến bé ngộp thở).

Cửa sổ

- Cài đặt chấn song cửa sổ.
- Cắt những sợi dây kéo màn cửa để không lỏng thòng quấn trúng người bé.

Lối ra vào

- Đặt các tấm chống trượt khắp các lối đi.

KHI RA NGOÀI

- Mua ghế ngồi xe hơi hoặc xe máy dành riêng cho bé sơ sinh.
- Đặt bé ngồi đúng vị trí đối diện giữa ghế.
- Đem khăn theo, cuộn tròn và dùng để định vị cho em bé hay làm nệm cho bé ngồi.
- Thực hiện việc tháo và cài lại ghế ngồi trên xe một cách chính xác.
- Nếu là xe hơi, cần có thêm các tấm chắn nắng.

AN TOÀN CHUNG

- Tham gia một khóa học sơ cấp cứu.